

Ganhar recompensas por comportamentos saudáveis

Se você e a sua família forem membros do Tufts Health RITogether durante 3 meses, pode ganhar recompensas por obter serviços que a ajudem a manter-se saudável.

Depois de um comportamento saudável, seguir estes passos para solicitar a sua recompensa:

1. Certificar-se de que é membro do Tufts Health RITogether quando receber serviços.
2. Preencher a secção de Informação sobre os Membros deste formulário na página seguinte.
 - Se estiver a preencher o formulário para uma criança, utilize o nome da criança e o # ID de Membro do Tufts Health Plan.
 - Preencher um (1) formulário para cada membro.
3. Verificar o serviço que recebeu e preencher com a data.
4. Enviar-nos o formulário preenchido por e-mail ou fax.

Começaremos a processar o seu pedido quando recebermos o formulário preenchido. Deverá receber a sua recompensa 6-8 semanas mais tarde.

Data de hoje ____ / ____ / ____

Informação sobre os Membros (a ser preenchido por membro, pai/mãe ou tutor(a))

Nome _____

ID do Membro Tufts Health Plan _____

Morada _____

Cidade _____ Estado _____ CP _____

Telefone _____ - _____ - _____ E-mail _____

Serviço saudável recebido	Data do serviço
☐ Imunizações e rastreios - criança, idade 0-2 anos	____ / ____ / ____
☐ Check-up anual - criança, 3-9 anos de idade	____ / ____ / ____
☐ Check-up anual - adolescente, 10-17 anos de idade	____ / ____ / ____
☐ Check-up anual - adulto, mais de 18 anos de idade, cartão de oferta de supermercado de \$25	____ / ____ / ____ & ____ / ____ / ____
☐ Visitas WIC - duas (2) durante a gravidez	____ / ____ / ____
☐ Consulta pós-parto	____ / ____ / ____
☐ Plano de ação para a asma	____ / ____ / ____
☐ Triagens para diabetes	____ / ____ / ____

Comportamento saudável	Membros elegíveis	Recompensa
Imunizações e Rastreios de crianças Receber estas imunizações até ao segundo ano de idade: • 4 DTaP • 3 IPV • 1 Hep A • 3 Hep B • 4 Hib • 2 influenza • 1 varicella • rastreio de chumbo no sangue • 3 Rota • 1 MMR • 4 PCV	Criança, 2 anos de idade ou inferior	Cartão de oferta de supermercado de \$25 Shaw's
Check-up anual – criança Fazer um check-up anual	Criança, 3-9 anos de idade	Cartão de oferta de supermercado de \$25 Shaw's
Check-up anual — adolescente Fazer um check-up anual	Adolescente, 10-17 anos de idade	Cartão de oferta de \$10 para Target
Check-up anual - adulto Fazer um check-up anual	Adulto, 18 anos de idade e superior	Cartão de oferta de supermercado de \$25 Shaw's
Visitas WIC Visitar WIC duas vezes durante a gravidez	Mães recentes	\$25 Shaw's supermarket gift card
Postpartum visit Consultar prestador entre os 7 e os 84 dias após o parto	Mães recentes	Cartão de oferta de supermercado de \$25 Shaw's
Plano de ação para a asma Concluir um plano de ação para a asma	As pessoas com asma	Cartão de oferta de supermercado de \$25 Shaw's
Triagens para diabetes Concluir 5 rastreios de rotina da diabetes em 1 ano civil: 1 exame aos olhos, 2 testes de açúcar no sangue (HbA1c), 1 teste de proteínas e 1 teste de colesterol (LDL)	As pessoas com diabetes	Cartão de oferta de supermercado de \$25 Shaw's

Os EXTRAS podem mudar. Veja o nosso website em **TuftsHealthPlan.com/RITogetherExtras** para os EXTRAS mais atualizados e informações sobre elegibilidade.

Membros, enviar esta página por e-mail para:

Tufts Health Plan
Attn: Claims Department
P.O. Box 524
Canton, MA 02021
Ou enviar um fax para: **857-304-6300**

8236 071526

**Perguntas? Entrar em contacto connosco
através do número 866-738-4116
Segunda-feira – Sexta-feira, das 8 a.m.–6 p.m.**