

# NUEVAS FORMAS DE AHORRAR

EN GIMNASIOS, EQUIPAMIENTO PARA ACTIVIDAD FÍSICA, CARRERAS Y MUCHO MÁS.



Ahora puede ahorrar más que nunca para mantenerse activo y sentirse lo mejor posible, solo por ser un miembro de Tufts Health Plan. Desde membresías en gimnasios y equipos para hacer actividad física hasta inscripciones en carreras y programas de entrenamiento por internet. Todo está disponible en la International Fitness Club Network (IFCN, sigla en inglés para Red internacional de gimnasios) desde el 1 de enero de 2018.

## INSCRÍBASE EN UN GIMNASIO O BUSQUE UNO NUEVO

Obtenga descuentos en más de 14.000 centros de salud y gimnasios de IFCN en Estados Unidos. Incluso cuenta con una membresía GRATIS de prueba durante una semana en cualquier centro que desee antes de inscribirse\*. Obtenga descuentos en centros como Boston Sports Clubs, Anytime Fitness, Curves, CorePower Yoga y miles de otros centros y gimnasios locales y especializados.

**INGRESE EN SU ZONA DE ACTIVIDAD FÍSICA** - [www.preventure.com/ifcn-tufts](http://www.preventure.com/ifcn-tufts). Use la contraseña "Fit4You".

## ¿NO TIENE TIEMPO PARA IR AL GIMNASIO? ENTRENE EN SU HOGAR

### OBTENGA LOS SIGUIENTES DESCUENTOS PARA PRODUCTOS DE APTITUD FÍSICA Y BIENESTAR:

- + 10 % de descuento en equipamiento para actividad física de Sears. ¡Reciba el mejor precio garantizado en una variedad de equipos y accesorios para entrenamiento cardiovascular y de fuerza!
- + 10 % de descuento en bolsos 6-Pack Fitness™
- + Entre un 15 y 40 % descuento en equipos de 2nd Wind Exercise
- + 15 % de descuento en productos para actividad física y rendimiento Power Systems
- + 20 % de descuento en mercadería TRX por internet

**ADQUIERA ELEMENTOS Y JUGUETES NUEVOS** - [www.preventure.com/ifcn-tufts](http://www.preventure.com/ifcn-tufts). Use la contraseña "Fit4You"

## INSCRÍBASE EN UNA CARRERA

Ahorre hasta un 15 % en inscripciones en carreras, como: Insane Inflatable 5k, Rugged Maniac, Spartan Race, The Color Run y YourFirstMudRun.

**ELIJA UNA CARRERA** - [www.preventure.com/ifcn-tufts](http://www.preventure.com/ifcn-tufts).

Use la contraseña **"Fit4You"**

## TRANSPIRE, NADE Y LEA

### AHORRE EN SUSCRIPCIONES A PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO POR INTERNET, CLASES DE NATACIÓN Y REVISTAS:

- + Hasta un 25 % de descuento en suscripciones a programas de entrenamiento de Daily Burn, Barre3 y Grokker
- + 10 % de descuento en clases de natación a domicilio y servicios de guardavidas a través de AquaMobile
- + Hasta un 90 % de descuento en suscripciones a las revistas Shape, Rachel Ray Everyday y Eating Well.

**BUSQUE SU ACTIVIDAD FÍSICA FAVORITA** - [www.preventure.com/ifcn-tufts](http://www.preventure.com/ifcn-tufts).

Use la contraseña **"Fit4You"**

## ¡COMIENCE A AHORRAR HOY MISMO!

Para obtener más información o buscar un gimnasio participante, visite:

**[www.preventure.com/ifcn-tufts](http://www.preventure.com/ifcn-tufts)**.

¡Use la contraseña **"Fit4You"** para comenzar a disfrutar de los ahorros hoy mismo!

## ¿TIENE ALGUNA PREGUNTA?

Comuníquese con Servicios al cliente de IFCN las 24 horas del día los 7 días de la semana llamando al **800.866.8466**.

\*Es posible que los clubes y centros especializados, como los centros de artes marciales, yoga, spin y entrenamiento personal, ofrezcan «períodos de prueba» diferentes. Confirme la oferta comunicándose con el propietario o el departamento de membresía de estos centros.