

BENEFICIOS POR REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA



PRÉMIESE POR ESTAR EN FORMA

OBTENGA UN REEMBOLSO DE \$150 O 3 MESES DE MEMBRESÍA

Según su plan y su empleador, puede obtener el reembolso de su membresía en el gimnasio. Los miembros de grupos pequeños (entre 1 y 50 empleados) son elegibles para recibir un máximo de 3 meses de sus cuotas mensuales de membresía por familia, por beneficio.

Los miembros de grupos grandes (más de 50 empleados) son elegibles para recibir hasta \$150 por familia, por año del beneficio, e incluye clases grupales de gimnasia, así como también membresías de gimnasios.

Para ser elegible para este beneficio, es requisito ser miembro de Tufts Health Plan y del gimnasio por un mínimo de cuatro meses.

Sus gastos del gimnasio deben cumplir con las siguientes condiciones para obtener el reembolso:

- 1 El gimnasio debe contar con máquinas para realizar ejercicios cardiovasculares y de fuerza, además de otros programas para mejorar el estado físico. El reembolso *no* incluye centros de artes marciales, centros de gimnasia deportiva, clubes de campo, centros exclusivos de natación, ligas y equipos deportivos, clubes sociales y de tenis, entrenadores personales, entrenadores deportivos o la compra de máquinas personales o para hacer gimnasia en el hogar.
- 2 Si su empresa es un grupo grande (más de 50 empleados), también puede calificar para recibir el reembolso si toma algunas clases grupales de gimnasia. Las clases grupales incluyen, entre otras: Pilates, zumba, yoga, gimnasia aeróbica y kickboxing. Las clases dictadas en casas particulares o las clases de danza no están incluidas.

Debe consultar sus beneficios para verificar si las clases grupales de gimnasia están incluidas en su plan.

Tufts Health Plan cubrirá hasta el monto máximo reembolsable según su plan. Consulte sus beneficios para saber qué tipo de reembolso por actividad física le corresponde.

OBTENGA SU REEMBOLSO CON MAYOR RAPIDEZ

Registre/envíe su formulario de reembolso por Internet en: mytuftshealthplan.com, en la solapa Formularios. O también puede enviar por correo el formulario de reembolso que se encuentra en el reverso.

COMPLETE SU FORMULARIO DE REEMBOLSO 

