

Ganhar recompensas por comportamentos saudáveis

Se você e a sua família forem membros do Tufts Health RITogether durante 3 meses, pode ganhar recompensas por obter serviços que a ajudem a manter-se saudável.

Depois de um comportamento saudável, seguir estes passos para solicitar a sua recompensa:

1. Certificar-se de que é membro do Tufts Health RITogether quando receber serviços.
2. Preencher a secção de Informação sobre os Membros deste formulário na página seguinte.
 - Se estiver a preencher o formulário para uma criança, utilize o nome da criança e o # ID de Membro do Tufts Health Plan.
 - Preencher um (1) formulário para cada membro.
3. Verificar o serviço que recebeu e preencher com a data.
4. Enviar-nos o formulário preenchido por e-mail ou fax.

Data de hoje ___/___/___

Informação sobre os Membros (a ser preenchido por membro, pai/mãe ou tutor(a))

Nome _____

ID do Membro Tufts Health Plan _____

Morada _____ Cidade _____ Estado _____ CP _____

Telefone _____ - _____ - _____ E-mail _____

| Serviço Saudável Recebido | Data do Serviço |
|--|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Imunizações e rastreios - criança, idade 0-2 anos | ___/___/___ |
| <input type="checkbox"/> Check-up anual - criança, 3-9 anos de idade | ___/___/___ |
| <input type="checkbox"/> Check-up anual - adolescente, 10-17 anos de idade | ___/___/___ |
| <input type="checkbox"/> Check-up anual - adulto, mais de 18 anos de idade, cartão de oferta de supermercado de \$25 OU | ___/___/___ |
| <input type="checkbox"/> Check-up anual - adulto, mais de 18 anos de idade, banda de fitness | |
| <input type="checkbox"/> Visitas WIC - duas (2) durante a gravidez | ___/___/___ & ___/___/___ |
| <input type="checkbox"/> Consulta pós-parto | ___/___/___ |
| <input type="checkbox"/> Plano de ação para a asma | ___/___/___ |
| <input type="checkbox"/> Triagens para diabetes | ___/___/___ |

Membros, enviar esta página por e-mail para:

Tufts Health Plan
 Attn: Claims Department
 P.O. Box 524
 Canton, MA 02021

Ou enviar um fax para: 857-304-6300

**Perguntas? Entrar em contacto
 connosco através do número
 866-738-4116
 Segunda-feira - Sexta-feira,
 das 8 a.m.-6 p.m.**

Começaremos a processar o seu pedido quando recebermos o formulário preenchido. Deverá receber a sua recompensa 6-8 semanas mais tarde.

| Comportamento Saudável | Membros Elegíveis | Recompensa |
|---|--------------------------------------|---|
| Imunizações e Rastreios de crianças Receber estas imunizações até ao segundo ano de idade: • 4 DTaP • 3 IPV • 1 Hep A • 3 Hep B • 4 Hib • 2 influenza • 1 varicella • rastreio de chumbo no sangue • 3 Rota • 1 MMR • 4 PCV | Criança, 2 anos de idade ou inferior | cartão de oferta de supermercado de \$25 Shaw's |
| Check-up anual - criança: Fazer um check-up anual | Criança, 3-9 anos de idade | cartão de oferta de supermercado de \$25 Shaw's |
| Check-up anual – adolescente: Fazer um check-up anual | Adolescente, 10-17 anos de idade | cartão de oferta de \$10 para iTunes ou loja |
| Check-up anual - adulto Fazer um check-up anual | Adulto, 18 anos de idade e superior | cartão de oferta de supermercado de \$25 Shaw's |
| Visitas WIC Visitar WIC duas vezes durante a gravidez | Mães recentes | cartão de oferta de supermercado de \$25 Shaw's |
| Consulta pós-parto Consultar prestador entre os 21 e os 56 dias após o parto | Mães recentes | cartão de oferta de supermercado de \$25 Shaw's |
| Plano de ação para a asma Concluir um plano de ação para a asma | As pessoas com asma | cartão de oferta de supermercado de \$25 Shaw's |
| Triagens para diabetes Concluir 5 rastreios de rotina da diabetes em 1 ano civil: 1 exame aos olhos, 2 testes de açúcar no sangue (HbA1c), 1 teste de proteínas e 1 teste de colesterol (LDL) | As pessoas com diabetes | cartão de oferta de supermercado de \$25 Shaw's |

Os EXTRAS podem mudar. Veja o nosso website em tuftshealthplan.com/RITogetherExtras para os EXTRAS mais atualizados e informações sobre elegibilidade.