



Gane recompensas por conductas saludables

Si usted y su familia son miembros de Tufts Health Direct, usted puede ganar estas recompensas por recibir servicios que le ayudan a mantener la salud.

Después de completar una conducta saludable, use estos pasos para solicitar su recompensa:

- 1. Asegúrese de que usted es miembro de Tufts Health Direct cuando recibe los servicios.
2. Llene la sección Información del Miembro en el formulario.
3. Envíenos el formulario completado por correo o por fax.

Comenzaremos a procesar su pedido cuando recibamos el formulario completado. Debería recibir su recompensa en 6 a 8 semanas.

Las EXTRAS pueden cambiar. Por favor, visite tuftshealthplan.com/directextras para obtener las EXTRAS y la información sobre la elegibilidad más actualizada.

Fecha de hoy ___/___/___

Información del Miembro

Nombre
N.º de ident. de miembro de Tufts Health Plan
Dirección
Ciudad Estado
C.P.
Teléfono - - Dirección electrónica

Table with 2 columns: Servicio saludable recibido, Fecha del servicio. Rows include: Chequeo anual: tarjeta de regalo de supermercado de \$25, Chequeo anual: banda de fitness, Controles de la diabetes.

Miembros, por favor envíe este formulario a:

Tufts Health Plan
Attention: Claims Department
P.O. Box 524
Canton, MA 02021
O por fax a: 857-304-6307

Conducta saludable	Miembros elegibles	Recompensa
Reconocimiento anual Los miembros pueden recibir una pulsera para monitorear la actividad física durante su membresía. Pueden ganar una tarjeta de regalo del supermercado de \$25 por completar un reconocimiento anual todos los otros años.	Miembros	Pulsera para monitorear la actividad física O tarjeta de regalo del supermercado de \$25
Evaluaciones de la diabetes Completó cinco evaluaciones de la diabetes de rutina en un año calendario: Un examen de la vista, dos mediciones del azúcar en la sangre (HbA1c), un análisis de la proteína y uno del colesterol (LDL por sus siglas en inglés)	Los que tienen diabetes	Una tarjeta de regalo del supermercado de \$25