

Saúde Comportamental

## **PERTURBAÇÕES DO ESPETRO DO AUTISMO**

### **OS INDICADORES DE POSSÍVEIS PERTURBAÇÕES DO ESPETRO DO AUTISMO INCLUEM:**

Fonte: Academia Americana de Pediatria Instituto Nacional de Saúde Mental

A criança:

- Arrulha e balbuceia no primeiro ano de vida, mas depois deixa de o fazer
- Faz pouco contacto visual e não parece sorrir
- Falha ou é lento em responder ao seu próprio nome ou outras tentativas de chamar a sua atenção
- Desenvolve a linguagem a um ritmo muito lento ou fala apenas por palavras simples, repetindo certas frases continuamente, parecendo incapaz de construir frases com sentido
- Demonstra movimentos repetitivos ou comportamentos incomuns
- Não parece saber como brincar com brinquedos
- Mostra desinteresse em fazer amigos

Caso tenha preocupações sobre estes ou quaisquer outros comportamentos, discuta-os com o pediatra do seu filho.

### **DIAGNÓSTICO DE PERTURBAÇÃO DO ESPETRO DO AUTISMO**

O diagnóstico de Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) é realizado por observação dos marcos de comunicação, comportamento e desenvolvimento da criança por si e uma equipa de professores, médicos e outros profissionais envolvidos com o seu filho.

Enquanto o seu filho estiver a ser avaliado, pode ser útil manter um bloco de notas ou registo de toda a informação que recolher.

### **AJUDAR CRIANÇAS E FAMÍLIAS AFETADAS POR PERTURBAÇÕES DO ESPETRO DO AUTISMO**

Não existe uma maneira melhor única de ajudar todas as crianças com PEA, no entanto, muitas crianças com PEA respondem bem a programas de gestão comportamental, social, educacional e comportamental altamente estruturados e especializados.

## **Programas de Intervenção Precoce (EI)**

Caso se suspeite de perturbação do espectro do autismo, o seu filho precisará de uma avaliação completa e deve ser referido a um programa de intervenção precoce. Os programas de intervenção precoce destinam-se a crianças de 0 – 3 anos de idade e são operados pelo estado em que vive. Os especialistas podem avaliar o seu filho para ver se se adequam ao programa.

Os EI trabalham com crianças que demonstram um atraso nas competências cognitivas, sociais ou de comunicação. As crianças podem também ter um atraso nas capacidades físicas ou motoras ou nas competências de cuidados próprios. Assim que uma criança é inscrita no programa, podem ser realizadas avaliações e testes adicionais para determinar que serviços seriam mais úteis para o seu filho. Os especialistas incluem professores, terapeutas da fala, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, assistentes sociais, analistas do comportamento e outros profissionais. Os serviços podem ser fornecidos em sua casa ou na comunidade. O pediatra do seu filho pode remetê-lo para um programa.

É importante iniciar os serviços assim que o seu filho seja diagnosticado com PEA. Tem sido demonstrado que a terapia comportamental intensiva pode melhorar significativamente as competências cognitivas e de linguagem de uma criança.

Um tipo do tratamento é a Análise de Comportamento Aplicada (ABA) que pode moldar e encorajar novos comportamentos positivos enquanto reduz os comportamentos problemáticos.

O envolvimento e treino dos pais deve, também, ser um componente forte de qualquer programa no qual esteja envolvido o seu filho.

É muito importante que todos os prestadores de cuidados de saúde trabalhem intimamente uns com os outros e com a família para alcançar os resultados mais positivos. A comunicação continuada com a equipa de tratamento do seu filho é importante.

Não existe medicação específica para tratar as PEA. No entanto, pode ser prescrita medicação para ajudar com outros problemas que afetam frequentemente crianças com PEA, tais como a agressão, comportamentos autolesivos ou acessos de raiva.

Fonte: Academia Americana de Pediatria; Instituto Nacional de Saúde Mental

## **O QUE É A PERTURBAÇÃO DO ESPETRO DO AUTISMO (PEA)?**

A Perturbação do Espectro do Autismo é um distúrbio no desenvolvimento cerebral no qual a criança sente dificuldade com interações sociais, comunicação verbal e não-verbal e demonstra comportamentos repetitivos.

A palavra "espectro" refere-se a uma ampla gama de sintomas e níveis de dificuldade com competências de vida e sociais que uma criança com PEA pode ter. Alguns podem ser ligeiramente afetados, enquanto outros podem ter desafios significativos. As causas da perturbação do espectro do autismo são desconhecidas, mas está a ser realizada investigação para compreender mais sobre esta condição complicada e crónica.

Ser pai de uma criança com autismo pode ser um desafio. É importante que você, como pai, entenda o diagnóstico para ajudar o seu filho a lidar com o seu autismo. Também é importante que reserve um tempo para cuidar de si mesmo.

### **Recursos/Apoios Parentais**

#### **Linha da Rede de Recursos Parentais**

866.815.8122

Ao utilizar este número grátis, criado pela Liga de Promoção Pais/Profissionais, pode obter apoio e receber informações sobre serviços de saúde mental para crianças.

#### **Liga de Promoção de Pais (PAL)**

ppal.net

A PAL fornece apoio, educação e promove questões relacionadas com a saúde mental das crianças.

#### **Centro de Apoio Jurídico para a Educação Especial de Crianças com Autismo dos Promotores do Massachusetts**

617.357.8431, extensão 234 | massadvocates.org

## **RECURSOS ÚTEIS**

Aqui estão alguns recursos que estão disponíveis se sentir que precisa de ajuda.

#### **Recursos Adicionais**

Instituto Nacional de Saúde Mental

[nimh.nih.gov/health/topics/autism-spectrum-disorders-asd/index.shtml](http://nimh.nih.gov/health/topics/autism-spectrum-disorders-asd/index.shtml)

O website do Instituto Nacional de Saúde Mental sobre autismo fornece um folheto pormenorizado que descreve o autismo e informação sobre como lidar com o diagnóstico. As informações estão disponíveis para download.

Sociedade do Autismo

800.3.AUTISM or 781.237.0272 (departamento de Massachusetts)

[autism-society.org](http://autism-society.org)

A Sociedade do Autismo da América é a principal voz e recurso da comunidade do autismo na educação, promoção, serviços, investigação e apoio.

Recursos sobre Autismo

[autism-resources.com](http://autism-resources.com)

Este website oferece informação e ligações sobre as deficiências do desenvolvimento do autismo e do Síndrome de Asperger.

Ligação Autismo

[autismlink.com](http://autismlink.com)

O site procura ajudar os pais de crianças autistas fornecendo oportunidades para apoio, inclusão e informação de forma gratuita.

Instituto do Desenvolvimento da Criança  
[childdevelopmentinfo.com/disorders/autism\\_fact\\_sheet.shtml](http://childdevelopmentinfo.com/disorders/autism_fact_sheet.shtml)

Estão disponíveis fichas de factos e informação variada e recursos sobre o autismo.

[healthychildren.org](http://healthychildren.org)

Patrocinado pela Academia Americana de Pediatria. Fornece informação variada sobre uma série de temas de saúde infantil.

Fonte: Instituto Nacional de Saúde Mental; Departamento da Educação dos Estados Unidos

Para obter mais informações e encaminhamentos para tratamento, aceda a [tuftshealthplan.com](http://tuftshealthplan.com) ou ligue para os Serviços a Membros no número que consta no seu cartão de identificação de membro do Plano de Saúde Tufts.

O pediatra do seu filho também pode ser um recurso útil.