

**Gane recompensas por conductas saludables**

Si usted y su familia son miembros de Tufts Health Direct, usted puede ganar estas recompensas por recibir servicios que le ayudan a mantener la salud.

**Después de completar una conducta saludable, use estos pasos para solicitar su recompensa:**

1. Asegúrese de que usted es miembro de Tufts Health Direct cuando recibe los servicios.
2. Llene la sección Información del Miembro en el formulario.
  - Si llena el formulario en nombre de un niño, use el nombre y el número de identificación de miembro de Tufts Health Plan del niño.
  - Llene un formulario para cada miembro.
3. Envíenos el formulario completado por correo o por fax.

Comenzaremos a procesar su pedido cuando recibamos el formulario completado. Debería recibir su recompensa en 6 a 8 semanas.

*Las EXTRAS pueden cambiar. Por favor, visite [tuftshealthplan.com/directextras](http://tuftshealthplan.com/directextras) para obtener las EXTRAS y la información sobre la elegibilidad más actualizada.*

Fecha de hoy \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**Información del Miembro**

Nombre \_\_\_\_\_

N.º de ident. de miembro de Tufts Health Plan \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Dirección electrónica \_\_\_\_\_

| <b>Servicio saludable recibido</b>  | <b>Fecha del servicio</b> |
|---|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> Chequeo anual: tarjeta de regalo de supermercado de \$25 | ___/___/___               |
| <input type="checkbox"/> Controles de la diabetes                                 | ___/___/___               |

**Miembros, por favor envíe este formulario a:**

Tufts Health Plan  
 Attention: Claims Department  
 P.O. Box 524  
 Canton, MA 02021  
**O por fax a: 857-304-6307**

| <b>Conducta saludable</b>  | <b>Miembros elegibles</b> | <b>Recompensa</b>                              |
|--|---------------------------|--|
| <b>Reconocimiento anual</b><br>Los miembros ganar una tarjeta de regalo del supermercado de \$25 por completar un reconocimiento anual todos los años.   | Miembros                  | Una tarjeta de regalo del supermercado de \$25 |
| <b>Evaluaciones de la diabetes</b><br>Completó cinco evaluaciones de la diabetes de rutina en un año calendario: Un examen de la vista, dos mediciones del azúcar en la sangre (HbA1c), un análisis de la proteína y uno del colesterol (LDL por sus siglas en inglés) | Los que tienen diabetes   | Una tarjeta de regalo del supermercado de \$25 |